



God for immunforsvar og stofskifte

Bio-Selen+Zink er det ideelle antioxidantkompleks, idet det indeholder ikke blot ren, organisk selen og zink, men derudover også vitamin C og B6, som alle har egenskaber, der medvirker til beskyttelse af cellerne mod oxidativt stress. Bio-Selen+Zink kan endvidere bruges som et alternativ til multivitamin-præparater med betacaroten, som rygere måtte ønske at undgå.

Hvad er antioxidant?

Antioxidanter er stoffer, som er i stand til at neutralisere kemisk ustabile molekyler i kroppen kaldet frie radikaler, der reagerer med nærliggende celler og væv og derved beskadiger dem. Antioxidanter i kosten kommer fra visse vitaminer, mineraler og plantestoffer.

SelenoPrecise®

Bio-Selen+Zink indeholder 100 µg selen i form af Pharma Nord's patenterede, organiske og letoptagelige SelenoPrecise selengær. SelenoPrecise indeholder 67% selen-methionin og 33% forskellige andre selenformer. Optagelse og effekt synes at øges yderligere når selenet kombineres med vitamin A, B6, C, E samt zink.

Mere om indholdsstofferne i Bio-Selen+Zink

Selen bidrager til:

- et normalt immunforsvar

- en normal skjoldbruskkirtelfunktion
- en normal sædcelledannelse
- vedligeholdelse af hår og negle
- beskyttelse af kroppens celler mod oxidativt stress

A-vitamin medvirker til:

- en normal celledeling
- et normalt immunforsvar
- at vedligeholde hud og slimhinder
- at opretholde et normalt syn



 **Pharma Nord**

Bio-Selen+Zink

Næringsstofindhold pr. anbefalet daglig dosis:

		% RI*
A-vitamin	800 µg RE	100%
B ₆ -vitamin	2 mg	143%
C-vitamin	90 mg	113%
E-vitamin	15 mg α-TE	125%
Selen	100 µg	182%
Zink	15 mg	150%

* RI = Referenceindtag

Dosering

1 tablet dagligt. Den anbefalede daglige dosis må ikke overskrides.

Særlige forhold

For bedste udnyttelse: Tages med et måltid.

Bør kun efter aftale med læge eller sundhedsplejerske anvendes af gravide eller børn under 11 år.

Indhold

90 tabletter = 39 g

Ingredienser

Mineral (Zinkgluconat), vitamin C (L-ascorbinsyre), mineral (SelenoPrecise® selenberiget *gær*), fyldemiddel: MikrokrySTALLINSK cellulose, vitamin E (DL-α-tocopherylacetat, D-α-tocopherylsuccinat), vitamin A (Retinylacetat), stabilisator: Hydroxypropylmethylcellulose, antiklumpningsmiddel: Siliciumdioxid, talkum, vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), overfladebehandlingsmiddel: Zein, stabilisator: Magnesiumsalte af fedtsyrer, farvestoffer: Jernoxid, titanoxid.

Kosttilskud bør ikke erstatte en varieret kost og en sund livsstil.

Opbevaring

Stuetemperatur. Ikke i direkte sollys. Opbevares utilgængeligt for børn.

Ingredienserne i dette produkt stammer ikke fra økologisk landbrugsproduktion. Udtrykket "Bio" henviser i denne sammenhæng alene til produktets biotilgængelighed eller biokemisk organiske natur.

Vitamin B6 bidrager til:

- et normalt immunforsvar
- et normalt nervesystem
- normal dannelse af røde blodlegemer
- et normalt energistofskifte
- normale psykologiske funktioner
- kroppens normale cysteinsyntese
- kroppens hormonbalance
- at reducere træthed og udmattelse

C-vitamin medvirker til:

- et normalt immunforsvar
- et normalt nervesystem
- normal collagen-dannelse, der har betydning for normalt fungerende blodkar, knogler, tandkød, tænder, brusk og hud.
- kroppens normale energiproduktion
- normale psykologiske funktioner
- gendannelse af den reducerede form af E-vitamin i kroppen
- beskyttelse af kroppens celler mod oxidativt stress
- øger optagelsen af jern (fra frugt, grønt og kornprodukter)
- at reducere træthed og udmattelse

E-vitamin

- bidrager til beskyttelse af kroppens celler mod oxidativt stress

Zink bidrager til:

- en normal DNA-syntese og celledeling
- et normalt immunforsvar



- normal fertilitet og reproduktionsevne
- en normal erkendelses- og indlæringssevne
- et normalt fedtsyrestofskifte
- en normal syre-base-balance
- en normal omsætning af A-vitamin
- vedligeholdelse af hår, negle, knogler og hud
- en normal dannelse af proteiner i kroppen
- et normalt niveau af testosteron i blodet
- en normal omsætning af kulhydrater
- vedligeholdelse af et normalt syn
- beskyttelse af kroppens celler mod oxidativt stress